

社会福祉法人弘文会 浦添市公私連携 港川こども園


住所 浦添市城間 4-37-1 (港川小学校敷地内)

TEL098-878-3011 R4年8月31日発行

9月 エンジョイ育児 通信

太陽の日差しが肌に感じる痛さも少し優しく感じられるようになりました。でも日中はまだまだ残暑が残る毎日です。子どもたちにとって、朝夕の涼しい時間は、ゴールドタイム!! 思いっきり戸外遊びを楽しめるチャンスです。安全面等に配慮しながら体を思いっきり動かし冬に向けて体力づくりを楽しくできるといいですね。

園では、9/7(水)に敬老の日に向けておじいさん、おばあさんへのプレゼントづくりを予定しております。ご予約お待ちしております!!

子育て支援事業	月	火	水	木	金
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00				1	2 親子ひろば 9:15~11:15
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	5 親子ひろば 9:15~11:15	6	7 敬老の日 プレゼント作り 9:15~11:15	8	9 親子ひろば 9:15~11:15
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	12 親子ひろば 9:15~11:15	13	14 	15	16
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	19 敬老の日 	20	21	22	23 秋分の日
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	26 親子ひろば 9:15~11:15	27	28 親子ひろば 9:15~11:15	29 	30 お誕生日会 9:15~11:15

港川こども園 子育て支援事業

電話相談 平日 10:00~16:00
育児の気になる事や相談事がありましたら、一人で悩まずお気軽にお電話ください。
(TEL 098-878-3011 担当者 村山まで)

◎園庭開放 平日 10:00~16:00
港川こども園の園庭を開放しています。お子さんと過ごす時間にご活用ください。

◎親子交流 月、水、金 9:15~11:15
港川こども園でお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。お待ちしております。

★9月30日 お誕生会
9月生まれのお友達をみんなでお祝いします!!
※お誕生日のお子さんは、1週間前までに事前予約

ご利用のお約束

- 園庭開放や親子交流は親子でのご参加をお願い致します。又、事前に利用のご連絡をして頂きますようお願い致します。
- ご利用の際に、名簿等のご登録を頂きます。
- 来園前に親子で検温して頂き 37.5 度以上の発熱や咳・鼻水等の体調不良がないことを確認してお越し下さい。
- 保護者の方は、マスクの着用をお願い致します。
- こまめな水分補給のため、水筒等のご持参をお願い致します。
- 小学校の敷地内のため駐車場はございません。徒歩もしくは、公共交通機関をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、親子交流の中止やご利用人数に制限を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 駐車場ご利用ができませんので、公共機関をご利用下さい。※諸事情等がある場合は、園へお問い合わせお願いいたします。



秋の食材・きのこ冷凍活用法

秋の食材きのこは、季節の食材としてぜひ子ども達に食べてもらいたいものです。しかし、生の食材なので、すぐに傷んでしまいます。きのこを冷凍保存することで、長期保管ができ傷めることなく使い切る事ができます。

☆冷凍保存期間 3~4週間

冷蔵にきのこをいれるとカビが生えてしまいますが、冷凍ではその心配がありません。



☆冷凍のポイント

①風味がおちてしまうため、**きのこを洗わない**。汚れが気になる場合は、水で湿らせたキッチンペーパーで拭き取りましょう。

②購入してすぐに冷凍保存（**冷凍する前に傷まないように注意**）

冷凍用保存袋使用してくださいね。

※冷凍したきのこがまずいと思ったら要注意！！冷凍前に傷んでいる可能性が高いでしょう。つい冷蔵に置きっぱなしにしてしまう人は、きのこを購入したらとりあえず、冷凍庫におくのもひとつの手です。

【しいたけ】

- 1・しいたけは、キッチンペーパーなどで汚れをとる。
- 2・根元を切り落とし、かさと軸に切り分ける。
- 3・冷凍用保存袋にかさと軸が重ならないように入れる。
(食べやすいように切り、できるだけ平らにして袋に入れる。)
- 4・空気を抜くように口を閉じ、冷凍庫に入れて保存する。



※冷凍袋は、耐冷温度を確認してください。

【えのき】

1・根元を切り落として食べやすい大きさにほぐし、冷凍保存袋に入れて冷凍します。冷凍用保存袋の中で、できるだけ平らになるよう並べましょう。

【冷凍したきのこの使い方】

きのこを冷凍したままか、料理がしづらい場合は、半解凍で使用することで味を損ねずに料理に取り入れることができます。DELISH KITCHEN 参照

今月のおすすめ絵

「さつまのおいも」

土の中で暮らしている おいもさん達の以外な日常を描いた面白い絵本になっています。おいもほりにきた子ども達と勝負の為に日々トレーニングしている芋さん達。勝つのはどっち？絵本の中で芋ほりを楽しんでいる気分になります。親子で楽しめる絵本です。

「おつきさま こんばんは」

絵本大好きこには、この1冊がおすすめ！！シリーズ本の中でも、この絵本は、子ども達が大好きな絵本の1冊です。夜空を見上げれば、まん丸お月様が見えお月様の横切る雲とお話しているストーリーですが、おやすみ前の読み聞かせにおすすめです。

「ひっひっひくしょーん」

画面いっぱい文字がとびだしてくる元気いっぱいの文字に子ども達も、次は何だろうと想像を膨らませページをめくる時の子どもたちの表情は、目をキラキラさせ期待に満ちています。みんなで、楽しく笑える絵本です。

