

# 社会福祉法人弘文会 浦添市公私連携 港川こども園

住所 浦添市城間 4-37-1 (港川小学校敷地内)

TEL098-878-3011 R4年6月28日発行



## 7月 エンジョイ育児 通信



雨の季節も過ぎ、本格的に夏の季節になりました。空は青く綺麗ですが、照り付ける日差しは、肌をチクチク感じさせます。戸外での活動は、熱中症予防のため木陰で遊んだり、涼しい時間帯での遊びなど工夫が必要です。港川こども園では、お子様と一緒に参加や子育て中のお母さんのみの参加も待っています。短冊づくり、七夕会へのご参加もお待ちしています！

子育て支援事業	月	火	水	木	金
				☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	1 親子交流 9:15~11:15
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	4 親子交流 9:15~11:15 短冊づくり	5	6	7 七夕会 9:15~11:15 (要予約)	8
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	11 親子交流 9:15~11:15	12	13 親子交流 9:15~11:15	14	15 お誕生日会 9:15~11:15
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	18 海の日 (休園)	19	20 親子交流 9:15~11:15	21	22 1学期修了式
☆電話相談 ◎園庭開放 10:00~16:00	25 親子交流 9:15~11:15	26	27 親子交流 9:15~11:15	28	29 親子交流 9:15~11:15

## 港川こども園 子育て支援事業

- ① 電話相談 平日 10:00~16:00  
育児の気になる事や相談事がありましたら、一人で悩まずお気軽にお電話ください。  
(TEL 098-878-3011 担当者 村山まで)
- ② 園庭開放 平日 10:00~16:00  
港川こども園の園庭を開放しています。お子さんと過ごす時間にご活用ください。
- ③ 親子交流 月、水、金 9:15~11:15  
港川こども園でお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。お待ちしております。

### ★7月 お誕生会

7月生まれのお友達をみんなで、お祝いします！！

※お誕生日のお子さんは、1週間前までに事前予約

☆年間の行事予定では、たくさんの企画を考えております。お子さんの年齢に応じた手づくりおもちゃ作り体験やアスレチック遊具等で運動あそびを楽しんだり、絵本の紹介をしながら、読み聞かせを行ったりと予定しています。

### ご利用のお約束

- ① 園庭開放や親子交流は親子でのご参加をお願い致します。又、事前に利用のご連絡をして頂きますようお願い致します。
- ② ご利用の際に、名簿等のご登録を頂きます。
- ③ 来園前に親子で検温して頂き 37.5 度以上の発熱や咳・鼻水等の体調不良がないことを確認してお越し下さい。
- ④ 保護者の方は、マスクの着用をお願い致します。
- ⑤ こまめな水分補給のため、水筒等のご持参をお願い致します。
- ⑥ 小学校の敷地内のため駐車場はございません。徒歩もしくは、公共交通機関をご利用ください。
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、親子交流の中止やご利用人数に制限を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 夏の3大夏風邪を予防しよう！！

夏に風邪が流行する感染症もあります。それぞれの特徴を知り、かわいいお子さんが、風邪をひかないように感染予防しましょう！！

## ①ヘルパンギーナ

- 潜伏期間：2～4日
- 症状：発症すると発熱、全身倦怠、咽頭痛、口内に水疱性発疹など症状が現れます。口内が痛いため不機嫌、拒食、哺乳障害、それに伴い脱水症なども見られます。まれに、無菌性髄膜炎、急性心筋炎などの合併症を引き起こすことがあります。
- 感染経路：主に、飛沫感染、接触感染
- 感染の時期：5月頃より増加し始め、7月頃にかけてピークを形成し、8月頃から減少

## ②手足口病

- 潜伏期間：2～5日
- 症状：発症すると発熱、口や喉の痛み、手や足の発疹、水疱、口内炎などの症状が現れます。高熱が続くことは通常はありません。まれに、髄膜炎、小脳失調症、脳炎などの中枢神経系の合併症などを引き起こします。
- 感染経路：主に、飛沫感染、接触感染、経口感染
- 感染の時期：7月下旬に流行のピーク

## ③咽頭結膜熱(プール熱)

- 潜伏期間：5～7日
- 症状：発症すると発熱、頭痛、食欲不振、のどの痛み、結膜炎に伴う眼痛などの症状が現れます。
- 感染経路：主に、飛沫感染、接触感染  
プールを介した場合には、汚染した水から結膜への直接侵入すると考えられています。
- 感染の時期：季節を問わず発生しますが、毎年6月頃から徐々に流行しはじめ、7～8月にピークを迎えます。



夏風邪のウイルスに効くワクチンや特効薬はなく、ウイルスが原因のため抗生物質も効果がありません。そのため、基本の予防は感染者と接触を避けることと手洗いやうがい、タオルを共有しないことになります。もし感染してしまった場合は、水分補給、栄養補給を行い安静にして回復を待ちましょう。体力の回復に必要なタンパク質が不足しないように、白身魚や卵、豆腐などの柔らかくて食べやすいものを取ると良いでしょう。ただし、ヘルパンギーナのようにのどが痛くて食べられない場合は、ヨーグルトやプリン、アイスクリームなど、のどを通りやすく、食べられるものでも良いでしょう。軽症で済む場合が多いですが、まれに重症化することがあるため保護者は経過観察をしっかりと行い、水分が取れず尿が出ない、高熱、ぐったりしているなどの異変がある場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。また、免疫力が低下していると大人も感染することがあるため、日ごろから生活リズムを整えて免疫力が低下しないようにしましょう。

日本成人病予防協会 健康管理 参照

## 簡単手作り短冊づくり



日時：7/4(月)

時間9:15～11:15

お気軽にお越しください！！



## 夏がきたらこんな絵本！

### 「こぐまちゃんの みずあそび」

子どもの好きな水遊び。でも思う存分できる機会はめったにないかもしれませんね。最初はじょうろを使ってさやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持って来たことからおもしろさはエスカレートし…。大満足のあとは思いきり良くきりあげてシャワーへ。胸のすくような楽しさです。【0歳～】

### 「ぞうさんのさんぽ」

ゾウくんが散歩の途中で、お友達に出会いながら散歩を楽しむという、ストーリー。あぶないよ、たおれちゃう！と、はらはら、どきどき、でもなんだか爽快な気分になっちゃいます。何回読んで、どんなことが起きるか知っただけで、それでもドキドキしながら子ども達は楽しんでいます。【2歳ぐらい～】

### 「すいか！」

「す、い、か」で始まる文章の繰り返し楽しい絵本です。夏らしい絵本で、夏の季節にぴったりの絵本です。絵も色鮮やかで見やすく、思わずすいかが、食べたくなっちゃいます。【幼児～】

